

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей  
«Черногорская школа-интернат»**

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 31 » 08 2023 г.

№ 20-0



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
(новая редакция)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) ГБОУ РХ «Черногорская школа - интернат» (далее - ОУ) разработана в соответствии: с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями); СанПиН 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Федеральным государственным образовательным стандартом образования умственно отсталых детей (далее - ФГОС О УО детей), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»; Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО (вариант 1)), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026, Уставом ОУ.

1.2. ФАООП УО (1 вариант) и СИПР (2 вариант) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, в том числе воспитанниками и сотрудниками ГБОУ РХ «Черногорская школа – интернат» (далее-ОУ), родителями (законными представителями).

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа в соответствии с учебным планом ФАООП УО соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

С 15 мая по 31 мая образовательная деятельность осуществляется по гибкому расписанию, направленному на реализацию ФАООП УО. Четвертая четверть заканчивается в 1- 9 классах 31 мая, если этот день не приходится на выходной.

2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-9 классов составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном учебном графике.

2.5. Годовой календарный учебный график утверждается приказом по ОУ.

### 3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Начало уроков:  
для 1-4 классов – 08.30,  
для 5-9 классов – 08.30.

Учащиеся должны приходить в ОУ не позднее 8 часов 15 минут (1-9 классы).

Опоздание на уроки недопустимо.

3.3. Продолжительность уроков в 1-ых классах носит «ступенчатый» режим: в сентябре- октябре проводится ежедневно по 3 урока 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока ежедневно 35 минут каждый. С января – 40 минут.

Во 2-9 классах продолжительность уроков 40 минут.

3.4. Расписание звонков:

Продолжительность перемен между уроками установлена следующая:

1 класс		2-6 класс	7-9 классы
первое полугодие	второе полугодие		
1 перемена- 20 минут- завтрак	1 перемена- 20 минут- завтрак	1 перемена-20 минут- завтрак	10 минут
2 перемена- ( динамическая пауза)- 40 минут	2 перемена- (динамическая пауза)- 20 минут	2 перемена- 10 минут	20 минут -завтрак 10 минут
3 перемена- 20 минут	3 перемена- 10 минут	3перемена- 10 минут	10 минут
		4перемена- 20 минут- обед	20 минут- обед
		5перемена- 10 минут-обед	10 минут
		6перемена- 10 минут	

3.7.6. Урок начинается по звонкам:

Первый класс		2-6 класс	7-9 класс
первое полугодие	второе полугодие		
1 урок -8.30-9.05	1 урок -8.30-9.10	1 урок -8.30-9.10	1 урок -8.30-9.10
2 урок- 9.25-10.00	2 урок- 9.20-10.00	2 урок- 9.30-10.10	9.30-10.10
3 урок- 10.40-11.15	3 урок- 10.20-11.00		
4 урок- 11.35-12.10 ( со 2й четверти)	4 урок- 11.40-12.20	3 урок- 10.20-	
	5 урок- 12.30-13.10		

		11.00	10.20-11.00
		4 урок- 11.10-11.50	11.10-11.50
		5 урок- 12.10-12.50	12.00-12.40
		6 урок-13.00-13.40	13.00-13.40
		7 урок- 13.50-14.30	13.50-14.30

\*В соответствии с расписанием занятий после 5-го перемена составляет 30 минут, после нее проводятся занятия внеурочной деятельности.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

#### **5. Организация деятельности участников образовательных отношений во время перемен**

5.1. Директор ОУ создает условия для организации деятельности участников образовательных отношений во время перемен, утверждает график дежурства педагогов и администрации школы.

5.2. Перед началом 1-го урока учеников класса встречает педагог, урок или занятие у которого стоит первым в расписании в этом классе.

5.3. Ответственность за безопасность и здоровье школьников во время перемен несет педагог. Временем ответственности педагога считается перемена перед уроком (занятием). Педагоги следят за порядком на переменах, воздерживают учеников от слишком подвижных игр, могущих стать причиной травмирования.

5.4. Учителя-предметники, специалисты (учителя-дефектологи, учителя-логопеды, педагоги-психологи), педагоги дополнительного образования для проведения уроков, занятий (до начала и после окончания) организовано переводят детей в другой кабинет.

5.5. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

5.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

5.7. Прием родителей (законных представителей) директором ОУ и заместителями директора осуществляется ежедневно с 15.00 до 16.00.

5.8. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования).

5.9. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на

обучающихся.

5.10. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и провожает учащихся с территории школы.

#### **6.Режим воспитательного процесса в школе:**

6.1.Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности.

6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ.

6.3.Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 359040073915316482112313993369613528402878580780

Владелец Бутенко Сергей Иванович

Действителен с 20.02.2024 по 19.02.2025