

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Хакасия  
для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,  
«Черногорская школа-интернат»

Рекомендовано  
для утверждения МС  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

Согласовано  
 Хрусталева М.Ш.  
зам. директора по ВР

Утверждаю  
директор  Бутенко С.И.  
Приказ № 259  
от «30» августа 2024 г.



Рабочая программа  
школьного спортивного клуба «Здоровячок»  
Срок реализации: 2024-2025 учебный год

Разработал:  
учитель физической культуры  
Степанова Татьяна Михайловна

Черногорск, 2024-2025 учебный год



**Рабочая программа  
школьного спортивного клуба «Здоровячок»**

**Срок реализации: 2024-2025 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа школьного спортивного клуба «Здоровячок» по спортивно - оздоровительному направлению в 1-9 классах подготовлена в соответствии с требованиями ФГОС ООО и концепцией физического воспитания.

Принимая в расчёт динамику состояния здоровья учащихся в школе, на заседании педагогического совета принято решение по проектированию комплексной программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению для обучающихся 1-9 классов.

Программа призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Внеурочная деятельность учащихся общеобразовательных учреждений объединяет все виды деятельности учащихся (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения.

### Нормативно-правовая база:

1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), п.9 ст.2;
2. Федеральный Закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 года № МД-1077/19 (НП-02-07/4568);
6. Концепсия развития дополнительного образования детей до 2030 года, утверждённая распоряжением Правительства Российской Федерации № 678-р от 31.03.2022
8. Устав ГБОУ РХ «Черногорская школа-интернат»
9. Положение о школьном спортивно-оздоровительном клубе «Здоровячок»

**Цель** создания школьного спортивного клуба «Здоровячок»:  
организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;

**Задачи** школьного спортивного клуба «Здоровячок»:

активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;

укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;

закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;

воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;

подготовка к сдаче норм ГТО;

профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**Функции** школьного спортивного клуба «Здоровячок»

обеспечение внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;

-проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;

организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;

проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;

расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);

формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (муниципальные и региональные соревнования).

**Организация работы** школьного спортивного клуба «Здоровячок»

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель по физической культуре Степанова Т.М.

Медицинский контроль осуществляет старшая медицинская сестра Абросимова В.П.

### **Структура Совета** школьного спортивного клуба «Здоровячок»

Степанова Т.М. – руководитель клуба «Здоровячок» (учитель физической культуры)

Миндибекова О.В. – секретарь совета (педагог ОБЖ)

Ягонский Владимир – заместитель руководителя клуба «Здоровячок» (учащийся 9 класса)

Жарова Г.А. – руководитель НАРКОПОСТА (социальный педагог)

Абросимова В.П. – старшая медицинская сестра

Ожиганов Ярослав – учащийся 9А класса

Новиков Дмитрий – учащийся 7 класса

Титов Александр – учащийся 8А класса

Климчук Евгения – учащийся 6 класса

Бударина Елена – учащаяся 7 класса

Бабич Павел – учащийся 8Б класса

### **Организация работы** школьного спортивного клуба «Здоровячок»

Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной работе;

Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 2-9 классов

Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

### **Права и обязанности** членов школьного спортивного клуба «Здоровячок»:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;

соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;

ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

### **Учёт и отчётность:**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;

журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

журнал по технике безопасности.

### **Ожидаемые результаты:**

увеличение количества учащих, занимающихся в спортивных секциях;

увеличение количества различных школьных спортивных соревнований для привлечения большего количества разновозрастных участников;

увеличение % участников в региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;

повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.