

ГБОУ РХ «Черногорская школа-интернат»

Формирование культуры питания на уроках ОСЖ

Файрушина Елена Павловна, учитель ОСЖ

Основы социальной жизни (ОСЖ)

Отношения людей в обществе, нормы поведения



Жизненный уклад, повседневная жизнь (пища, одежда, жилище, здоровье, культура, отдых)



Умение самостоятельно строить своё поведение во всех жизненных ситуациях



....Питание населения давно стало важнейшей социальной проблемой.....



Программа ОСЖ

5 класс

ПИТАНИЕ

9 класс

6 класс

8 класс

7 класс

Обучение знаниям
об основах
здорового питания

Формирование
основ культуры
питания

Формирование
представления
о
традиционной
кулинарии



Профилактика
поведенческих рисков
здоровью детей,
связанных с
нерациональным
питанием

**НАПРАВЛЕНИЯ
РАБОТЫ**

Проведение уроков

Массовые мероприятия

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Знания о
здоровом образе
жизни,
оздоровительно
м питании

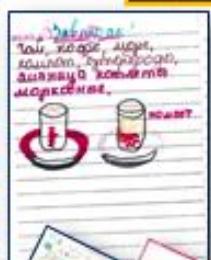
Грамотный
потребительский
выбор



Средства формирования культуры питания

ПРОЕКТ

Здоровое питание



ПРАКТИКУМ



**ПРИНЦИПЫ
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ**



РЕКОМЕНДАЦИИ

ПАМЯТКА «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
которая помогает сформировать и способствует повышению интереса. Активная работа помогает развивать навыки работы с информацией. В процессе работы учащиеся получают возможность использовать свои знания и навыки в практической деятельности.



**ЗАЩИТА
ТВОРЧЕСКОГО
ПРОЕКТА**

5 класс

Правильное и здоровое питание

Значение питания
Разнообразие
продуктов питания

ПРОЕКТ
«Что помогает
нам
расти?»



6 класс



Проект
«Гигиена
питания»



7 класс

Витаминная
радуга
ИГРА

ЧТО МЫ ЕДИМ?

ПРОЕКТ
«Пища
на любой
вкус»



Вас позвали
на обед,
соблюдайте
ЭТИКЕТ



- Выберите витамин, который закаливает организм человека, помогает бороться с болезнями.

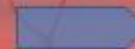
витамин В

витамин D

витамин С

витамин А

- В каких продуктах содержится этот витамин?



8 класс

ПРОЕКТ
«Меню
на каждый
день»

ИДЕИ ЗАВТРАКОВ:



9 класс



Тест
ХАКАССКАЯ КУХНЯ

- Основным напитком хакасов был:
 - морс;
 - айран;
 - чай
- Хакасы почти все блюда жарили на:
 - растительном масле;
 - сметане;
 - сапе
- Основной национальной пищей хакасов являются:
 - растительные блюда;
 - мясные блюда;
 - молочные блюда
- У хакасов молочные продукты носят общее название:
 - вкусная пища;
 - белая пища;
 - жидкая пища



«Азбука
кулинарии»
«Правила хранения
продуктов и блюд»;
«Полезные
продукты»
«Питание и
болезни».



Гигиена
ПИТАНИЯ
игра

ЗДОРОВО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!



Уровень знаний и практических навыков у обучающихся по разделу «Питание»

